

FREERIDE DISENTIS

„Endlose Abfahrten für Tiefschneesüchtige“



Abfahrt vom Piz Gendusas

Die Glarner Alpen rund um Disentis in der Zentralschweiz bieten einige der besten Freeride Abfahrten der Schweiz, wenn nicht gar der Alpen. Das Skigelände rund um den Oberalpstock ist fantastisch mit Abfahrten von ca. 1500 bis zu 2400 Höhenmetern. Freeriden auf baumfreien Idealhängen in mittlerer idealer Steilheit. Und das Beste daran ist, dass viele dieser Abfahrten direkt im Liftgebiet beginnen oder nur einen kurzen Anstieg mit den Fellen oder auch mal zu Fuß erfordern. Zum Abschluss fahren wir über eine der eindruckvollsten Abfahrten der Alpen über den Staldenfirn ins Maderanertal ab.

Diese Woche ist auch ideal für alle geeignet, die ins Freeriden einsteigen wollen. Bei ungünstiger Wetter- oder Lawinensituation kann eine Programmänderung erforderlich sein. Dabei wird auf benachbarte lohnende Freeridegebiete ausgewichen.

Als Unterkunft bieten sich verschiedene Hotels in Disentis an. Diese werden je nach Teilnehmerzahl und Verfügbarkeit kurzfristig gebucht.

	Vorgesehener Programmablauf	Erläuterung
1.Tag Donnerstag	<p>Anreise und Treffen um 8:30 Uhr in Disentis im Hotel Montana oder Cucagna</p> <p>Einstieg ins Freeriden im Skigebiet von Disentis, Übung der Verschüttetensuche mit VS-Gerät, Schaufel und Sonde</p> <p>Mögliche Abfahrten:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kurze Varianten in Liftnähe • Val Segnas, ⚡ 1000 Hm • Val Acletta, ⚡ 1600 Hm 	<p>Kennen lernen, Programmvorstellung, Ausrüstungscheck,</p> <p>Einstieg ins Tiefschneefahren, Tipps und Tricks zur richtigen Tiefschneetechnik im unverspurten und verspurten Gelände, Üben eines Notfall-Szenario (Behelfsmäßige Rettung bei Lawinenunfällen)</p> <p>Abendprogramm Theorie (Lawinenkunde) Video „Risk and Fun“</p>
2.Tag Freitag	<p>Längere und anspruchsvollere Freeride Abfahrten, die ohne oder mit kurzem Aufstieg von den Liften des Skigebietes erreicht werden können, Video- Aufnahmen zur Verbesserung der persönlichen Skitechnik</p> <p>Freeride Abfahrten im</p> <ul style="list-style-type: none"> • Val Acletta, ⚡ 1600 Hm • Val Strem, ⚡ 1500 Hm 	<p>Fantastische und lange Variantenabfahrten, Verbesserung der individuellen Skitechnik mittels Videos</p> <p>Abendprogramm Videoanalyse zur Verbesserung der persönlichen Skitechnik</p>
3.Tag Samstag	<p>Auffahrt mit den Disentis Seilbahnen zum Piz Ault, Aufstieg mit Steigfellen, kurzer Klettersteig am Grat des Piz Ault, Abfahrt zum Brunnifirn, Aufstieg zum Oberalpstock, 3327 m, Abfahrt über den Brunnifirn und das Val Lag Serain nach Disentis, Aufstieg ca. 750 m</p> <ul style="list-style-type: none"> • Brunnifirn, ⚡ 600 Hm, ⚡ 1220 Hm • Val Lag Serain, ⚡ 750 Hm, ⚡ 1550 Hm 	<p>Landschaftlich großartige Tour mit Besteigung des Oberalpstocks und lange Abfahrt nach Disentis</p> <p>Abendprogramm nach Teilnehmerwunsch</p>
4.Tag Sonntag	<p>Auffahrt mit den Disentis Seilbahnen zum Piz Ault, Aufstieg mit Steigfellen, kurzer Klettersteig am Grat des Piz Ault, Abstieg zum Brunnifirn, Aufstieg und Abfahrt über den Staldenfirn ins Maderanertal, Bus und Bahn zurück nach Disentis</p> <ul style="list-style-type: none"> • Staldenfirn, ⚡ 500 Hm, ⚡ 2400 Hm <p>Heimreise ab ca. 18:00</p>	<p>Skitour auf den gewaltigen Oberalpstock und eine der schönsten und längsten Freeride-Abfahrten Graubündens</p> <p>Abschluss und Feedback</p>

INFORMATIONEN

Termine:	05.03. – 08.03.2019, Dienstag - Freitag, 4 Tage 12.03. – 15.03.2019, Dienstag - Freitag, 4 Tage	
Treffpunkt:	Anreisetag um 8:30 Uhr in Disentis im gewählten Hotel	
Unterkunft:	z. B. Hotel Cucagna, Hotel Baur oder andere Unterkunft je nach aktueller Verfügbarkeit	
Anforderung:	<p><u>Skitechnik:</u> 0.1 - 3.1, Erfahrung im Aufstieg mit Steigfellen und in der Spitzkehren Technik</p> <p><u>Kondition:</u> L, Leicht *</p> <p><u>Alpintechnik:</u> L, Leicht *</p> <p><u>Teilnehmerrüstung:</u> Komplette Freeride Ausrüstung mit Tourenbindung, Fellen, Skistopper und Harscheisen (Ski, Schuhe, Felle etc. kann bei Bedarf in Disentis ausgeliehen werden, Swiss rent & Freeride Test Center, Infos unter www.disentis3000.ch)</p>	
Leistungen:	<p>Führung durch Staatlich geprüften Berg- und Skiführer mit internationaler Lizenz (IVBV) inklusive aller Bergführerspesen*</p> <p>Reservierung der Unterkünfte</p> <p>Leihhausrüstung inklusive (Notfallausrüstung: Verschüttetensuchgerät Lawinenschaufel, Lawinsonde sowie technische Bergausrüstung sofern erforderlich: Pickel, Steigeisen, Klettergurt etc.)</p> <p>Multifunktionstuch, Fotos und Videos</p>	
Anreise:	<p>Bahn nach Disentis/Schweiz www.reiseauskunft.bahn.de/bin/query.exe/d und http://fahrplan.sbb.ch/bin/query.exe/dn Organisation von PKW Fahrgemeinschaften ist möglich (bitte Info an uns, wenn Bedarf besteht)</p>	
Zusatzkosten:	3 x Übernachtung und Halbpension DZ/HP ca. 90,- € bis 100,- €), 4 Tage Skipass Disentis 3000 ca. 193,- €, eigene Anreise, Getränke, Tourenproviant, (Mittagessen), notwendige Bahntickets SBB, nach den Abfahrten, Taxitransfers, evtl. Leihgebühr für Freeride Ausrüstung	
Versicherung:	der Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung wird empfohlen	
Preis:	4 Teilnehmer pro Bergführer	560,00 € p. P.
	5 - 6 Teilnehmer pro Bergführer	450,00 € p. P.

*Die **Bergführerspesen** beinhalten meine Kosten für die Anreise, Maut, Übernachtung und Verpflegung in den gewählten Unterkünften sowie für weitere notwendige Aufwendungen wie Seilbahnen, Taxi, Bahn, Bus, Parken

Angabe der skitechnischen Schwierigkeiten nach der Volo-Skala (siehe www.via-alpin.de/Informationen/Anforderungen)

Konditionelle Anforderungen

Schwierigkeitsstufe	Erklärung
leicht *	Auf- und Abstiege bis zu 4 h Gehzeit und bis zu 800 Hm
wenig anspruchsvoll **	Auf- und Abstiege bis zu 6 h Gehzeit und bis zu 1100 Hm
anspruchsvoll ***	Auf- und Abstiege bis zu 8 h Gehzeit und bis zu 1400 Hm
schwer ****	Auf- und Abstiege über 8 h Gehzeit über 1400 Hm

Gehzeiten sind tatsächliche Gehzeiten ohne Pausen

Technische Anforderungen

Schwierigkeitsstufe	Erklärung
L Leicht *	Einfaches Gehgelände mit Geröll, einfachen Blockgraten kurze Kletterstellen UIAA 1 - 2, einfache Firnhänge, kaum Spalten
WS Wenig schwierig**	Meistens Gehgelände, erhöhte Trittsicherheit notwendig, Kletterstellen UIAA 2 - 3, wenig steile Firnhänge mit kurzen Steilpassagen, wenig Spalten
ZS Ziemlich schwierig***	Recht lange und exponierte Kletterstellen UIAA 3 - 4, steile Firnhänge, viele Spalten
S Schwierig ****	Lange anspruchsvolle Kletterstellen UIAA 4 - 5, zerrissene Gletscher mit vielen Spalten

Skitechnische Anforderungen (Volo Skala)

Schwierigkeitsstufe	Erklärung
0.1 0.2 0.3	Flache Skipisten und ähnliche Hänge
1.1 1.2 1.3	Einfaches Gelände mit weiten Hängen und Rinnen, wenig Bewuchs und geringen technischen Schwierigkeiten bis 30 Grad Steilheit
2.1 2.2 2.3	Unregelmäßige teils lange und exponierte Hänge, dichter Bewuchs, Gelände mit technischen Schwierigkeiten, Steilhänge bis 35 Grad mit kurzen Stellen bis 40 Grad, gute Skitechnik notwendig
3.1 3.2 3.3	Technisch anspruchsvolles und exponiertes Gelände, enge Rinnen, lange Steilhänge mit 35 Grad mit kurzen Passagen bis 45 Grad, sehr gute Skitechnik notwendig